

INDICE

PRESENTAZIONE

Quanto amore c'è in una società <i>borderline</i> ?	p. 13
---	-------

PARTE I

ADOTTARE UN'OTTICA SISTEMICA

CAPITOLO I

ALLARGARE LO SGUARDO DALL'INDIVIDUO AL SISTEMA

1. Parlare di famiglie.....»	21
1.1 Le regole, il modello e il processo.....»	35
1.2 Il concetto di <i>feedback</i>»	35
1.3 Il coordinamento familiare attraverso la comunicazione.....»	36
1.4 Il concetto di doppio legame.....»	36
1.5 Il processo meta-comunicativo.....»	37
1.6 I sistemi aperti e chiusi.....»	38
1.7 L'omeostasi familiare.....»	39
1.8 Il ciclo di vita familiare.....»	40
1.9 La terapia familiare strutturale.....»	41
1.10 Le credenze e le strutture.....»	43
2. L'orientamento terapeutico strutturale.....»	43
2.1 La posizione direttiva.....»	44
2.2 L' <i>escalation</i> dello <i>stress</i> e la creazione di una crisi.....»	44
2.3 L'attuazione.....»	46
2.4 Lo sbilanciamento.....»	46
3. La terapia familiare strategica.....»	47
3.1 Le credenze e le premesse.....»	50
3.2 I compiti strategici.....»	53
3.3 I compiti direttivi.....»	53
3.4 I compiti paradossali.....»	54
4. Le evoluzioni successive della terapia familiare.....»	55
4.1 La cibernetica di secondo ordine.....»	57
4.2 La meta-comunicazione.....»	58
4.3 La comunicazione.....»	59
4.4 La persona come "biosfera" privata.....»	62
4.5 L'intenzione.....»	63
4.6 Le credenze e le azioni nelle triadi.....»	63
4.7 La prospettiva ecologica: sistemi multipli.....»	65
4.8 I sistemi di osservazione.....»	65
4.9 La riformulazione.....»	67

4.10	La co-costruzione di storie condivise	»	69
4.11	L'approccio della scuola di Milano	»	72
4.12	La connotazione positiva	»	73
5.	La terapia familiare contemporanea	»	74
5.1	La terapia breve incentrata sulla soluzione.....	»	87
5.2	Concentrarsi sulle soluzioni, non sui problemi	»	87
5.3	L'impostazione degli obiettivi	»	88
5.4	Le convinzioni rigide e l'interpretazione preventiva.....	»	89
5.5	Le terapie narrative	»	91
5.6	I problemi di esternalizzazione	»	92
5.7	Scrivere	»	93
5.8	Le terapie femministe	»	94
5.9	Il potere e la costruzione della realtà	»	95
6.	La funzione di un sintomo	»	99
6.1	Il tentativo di soluzioni	»	100
6.2	L'esplorazione del significato e la spiegazione.....	»	102

CAPITOLO II

DUE CULTURE SI INCONTRANO

1.	I matrimoni misti: tra amore e mille contraddizioni	»	107
2.	“Dalla rottura al <i>Carpe diem</i> ”	»	122

CAPITOLO III

LA NUOVA COMPLESSITÀ DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ *BORDERLINE*

1.	Premessa	»	127
2.	L'accoglienza e l'esplorazione del possibile.....	»	130

CAPITOLO IV

IL TERAPEUTA / I TERAPEUTI UN'INTERAZIONE DOVUTA

1.	L'interazione nel processo terapeutico.....	»	143
----	---	---	-----

CAPITOLO V

DALL'INDIVIDUO ALLA COPPIA

1.	Riconoscere la coniugalità e la genitorialità.....	»	151
2.	Il passato che irrompe non è irrilevante.....	»	156
3.	Dai nipoti ai nonni attraverso la coppia	»	159

CAPITOLO VI
AVVIARSI VERSO UNA PARZIALE RIDEFINIZIONE

1. La frustrazione e il rischio di attacco al <i>setting</i>	164
2. La condizione egocentrica e narcisista	167
3. Separarsi per individuarsi	168

CAPITOLO VII
L'ATTIVAZIONE DELLE RISORSE DEL SISTEMA FAMILIARE

1. L'idillio e la negazione del problema.....	172
2. L'accettazione del farmaco un passaggio cruciale.....	183
3. La chiusura attraverso il riconoscimento e la responsabilità.....	188
4. Conclusioni	198

PARTE II
“LA MAPPA DELLA VITA”

PREFAZIONE	207
INTRODUZIONE	211

CAPITOLO I
LA VALIGETTA DELL'OPERATORE

1. Gli strumenti	213
2. Gli strumenti psicologici.....	214
3. Gli strumenti psicoterapeutici.....	231
3.1 Quali sono gli strumenti in psicoterapia: i vari approcci.....	231
4. Gli strumenti dell'assistente sociale	238
5. Gli strumenti del tecnico della riabilitazione psichiatrica	241
6. Gli strumenti dell'educatore professionale	244

CAPITOLO II
PENSARE IN “SISTEMI”

1. Ri-orientarsi verso un pensiero sistemico.....	245
2. L'ecomappa: inquadramento teorico.....	246
2.1 L'ecomappa: istruzioni per l'uso	251
2.2 I punti di forza e le criticità	254
2.3 Gli usi dell'ecomappa	255
2.4 Le diverse proposte di ecomappa	256

CAPITOLO III
“MAPPA DELLA VITA”: UNA PROPOSTA

1.	Introduzione allo strumento.....»	259
2.	MdV: descrizione dello strumento.....»	262
3.	Il calcolo del punteggio relazionale.....»	264
4.	MdV all’opera: studio pilota.....»	265
5.	La “ <i>Mappa della Vita</i> ”: ambiti applicativi.....»	275
6.	MdV: istruzioni per l’uso.....»	278

PARTE III
 COVID-19: LUCI E OMBRE DELLA QUARANTENA

CAPITOLO I
**LA PANDEMIA VISSUTA IN CONTESTI DI RIABILITAZIONE
 PSICHIATRICA**

1.	Introduzione alla ricerca.....»	283
2.	Il questionario.....»	283
3.	L’analisi dei risultati.....»	286
4.	Conclusioni.....»	294

PARTE IV
 IL CAMBIAMENTO DEL PROCESSO DI LAVORO IN UNA STRUTTURA
 RIABILITATIVA PSICHIATRICA FINALIZZATO AL RAGGIUNGIMENTO
 DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO

CAPITOLO I
IL RAGGIUNGIMENTO DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO

1.	Introduzione.....»	299
2.	Cenni storici.....»	300
3.	Gli indicatori del benessere organizzativo.....»	301
4.	Gli indicatori del malessere organizzativo.....»	302
5.	La ricerca.....»	303
	5.1 La metodologia.....»	305
6.	Il benessere organizzativo.....»	306
7.	Il clima organizzativo.....»	309
8.	Lo <i>stress</i> lavorativo e il <i>coping</i>»	310
9.	Lo <i>stress</i> lavorativo e il <i>burnout</i>»	312
10.	Il ruolo dei dirigenti.....»	313

11. I modelli di <i>leadership</i> . La <i>leadership</i> al femminile	»	314
12. La gestione dei conflitti.....	»	317

CAPITOLO II

IL PROCESSO DI LAVORO NELLA C.R.A.P.

1. Il contesto lavorativo	»	319
2. L'analisi del gruppo di lavoro	»	323
3. La ricerca azione.....	»	325
3.1 Il riconoscimento e la gestione delle emozioni disturbanti nella relazione con il paziente psichiatrico.....	»	327
3.2 Le emozioni disturbanti nella relazione con il paziente depresso a rischio suicidario.....	»	328
3.3 Le emozioni disturbanti nella relazione con il paziente psichiatrico: il paziente paranoico.....	»	329
3.4 Le emozioni disturbanti nella relazione con il paziente psichiatrico: il paziente psicotico grave che non migliora	»	331
3.5 Le emozioni disturbanti nella relazione con il paziente psichiatrico: il paziente aggressivo e violento.....	»	332

CAPITOLO III

**IL CAMBIAMENTO DEL PROCESSO DI LAVORO NELLE STRUTTURE
TERAPEUTICO/RIABILITATIVE PSICHIATRICHE**

1. Il lavoro d' <i>équipe</i> come terapia del <i>burnout</i>	»	333
1.1 Le funzioni del coordinatore nella C.R.A.P.....	»	334
1.2 Gli infermieri di riferimento	»	337
2. Le strategie d'intervento e la rimodulazione dell'organizzazione.....	»	337
3. Conclusioni	»	338

APPENDICE

“MAPPÀ DELLA VITA”: ISTRUZIONI PER L'USO.....	»	341
---	---	-----

BIBLIOGRAFIA	»	345
--------------------	---	-----

